

Моторное развитие

Месяцы	Типичное развитие	РАС
3	<p>Лежит на животе несколько минут, опираясь на предплечья и хорошо удерживая голову. Тянется за предметом, но, как правило, промахивается. Если посадить и потянуть ручки вперед, голова откидывается или не откидывается назад, покачивается, сохраняется изгиб спины. В вертикальном положении ноги подкашиваются в коленях, рефлекс опоры и ходьбы выявляются с трудом. Хватательный рефлекс не выражен или отсутствует. Сжимает и разжимает кулаки. Держит несколько секунд бутылочку, но не фиксирует на ней внимания.</p>	<p>Неуверенная опора на предплечья. Плохой контроль за положением головы в положении на животе. Одновременное движение головы и плечевого пояса (в горизонтальной плоскости, то в одну, то в другую сторону). Периодами одновременное подтягивание ног к животу, биение обеими ножками по поверхности постели; расщепленный захват большим и указательным пальцами, нередко волос матери с кручением их двумя первыми пальцами, напоминающем «сучение пряжи». В кистях рук, в трёх крайних пальцах периодически появляются волнообразные движения, напоминающие атетозные.</p>
6	<p>Общая моторика: передвигается по манежу, переставляя руки, или ползает. Переворачивается с живота на спину, повторяет одно и то же действие с предметами. В положении стоя подпрыгивает вверх-вниз. Садится с минимальной поддержкой.</p> <p>Тонкая моторика: всё хватает, тянет в рот. Перемещает предметы из одной руки в другую, держит бутылочку.</p>	<p>Общая моторика: лёжа на животе, не может потянуться к игрушкам.</p> <p>Тонкая моторика: не может ухватить кубик.</p>
12	<p>Садится самостоятельно из положения лёжа. Ползает на четвереньках. Пытается встать. Самостоятельно приседает и встаёт. Ходит, держась за руку, иногда ходит самостоятельно. Указывает на объект указательным пальцем. Поднимает шарик Ø 3мм пинцетным захватом между большим и кончиком указательного пальца.</p>	<p>Ходит, держась за руку взрослого, долго не переходит к самостоятельной ходьбе. Походка «деревянная», порывистая, некоординированная. Часто ходьба на цыпочках. Ходьба и бег часто появляются фактически одновременно. Мышечный тонус чаще снижен, реже изменён по гипертоническому или дистоническому типу.</p>

<p>18</p>	<p>Ходит, слегка расставляя ноги в стороны, при ходьбе руки держит близко к туловищу (из предосторожности). Бегаёт. Перестаёт бросать игрушки на пол с расчётом, что поднимут и вернут, перестаёт тащить игрушки в рот. Поднимает шарик Ø 3 мм точным пинцетным захватом. Ест ложкой, пьёт из чашки самостоятельно.</p>	<p>Серии прыжков, вертится вокруг своей оси, совершает повторные машущие движения пальцами или всей кистью. Постукивает двумя первыми пальцами, три остальных прижаты к ладони. Вычурный характер двигательных стереотипий. Более высокий уровень ловкости в привычной обстановке, чем в непривычной.</p>
<p>24</p>	<p>Бегаёт, может пинать мяч ногой, поднимается и спускается по ступенькам, держась за руку или за перила. Пробует ловить мяч. Строит башню из 6-7 кубиков,</p>	<p>В произвольных движениях мешковатость, неуклюжесть, хотя в спонтанной двигательной активности нередко пластичность в сочетании с дисметричностью. Много стереотипных манипуляций с предметами: постукивания, верчения, перекалывания из руки в руку и др. В части случаев несоответствие успешности выполнения трудностям моторного задания.</p>