

УТВЕРЖДАЮ

Директор ТОГБОУ «Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения»

Н.В. Малышкина
«07» октября 2014 г. приказ №273-о

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении «Дня здоровья» в ТОГБОУ «Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения»

Общие положения

Настоящее Положение регламентирует порядок проведения «Дня здоровья» для сотрудников ТОГБОУ «Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения».

Положение принимается педагогическим советом, утверждается приказом директора центра.

Цель

День здоровья проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, укрепления и сохранения физического, психического и духовного здоровья сотрудников центра

Задачи

- развития интереса к физической культуре и спорту
- формирование здоровьесберегающих компетенций у сотрудников центра
- привлечение работников центра к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- организация досуга работников и стимулирование их к ведению здорового образа жизни;
- профилактика вредных привычек;
- профилактика профессиональных заболеваний;
- создание благоприятного психологического климата в коллективе.

Сроки и место проведения

День здоровья в центре проводится в соответствии с учебным планом и планом воспитательной работы центра в спортивном зале, на спортивной площадке центра, на стадионе «Динамо» или на территории городского парка «Дружба» в зависимости от погоды и содержания программы «Дня здоровья». К участию в мероприятиях «Дня здоровья» кроме работников центра могут привлекаться воспитанники и их родители.

Условия проведения «Дня здоровья»

Организация и проведение «Дня здоровья» возлагаются на заместителей директора, учителя по физкультуре и инструкторов по адаптивной физкультуре.

В проведении «Дня здоровья» принимают участие все работники центра независимо от их возраста и должности.

Программа «Дня здоровья» включает:

- приветственное слово директора центра, краткий отчет о достигнутых показателях, характеризующих уровень развития и спортивных достижений центра за прошедший период;
- проведение общей физкультурной зарядки;
- проведение личных и командных соревнований по дартсу, настольному теннису, волейболу, эстафеты;
- проведение спортивных конкурсов (прыжки в мешках, попадание мячом в баскетбольную корзину, прыжки через скакалку, подъем гирей и др.);
- проведение тематических конкурсов (рисование карикатур на тему борьбы с курением, алкоголизмом, составление меню по правильному питанию и т.п.);
- награждение победителей.

Финансирование

Расходы, связанные с проведением «Дня здоровья», несет центр.